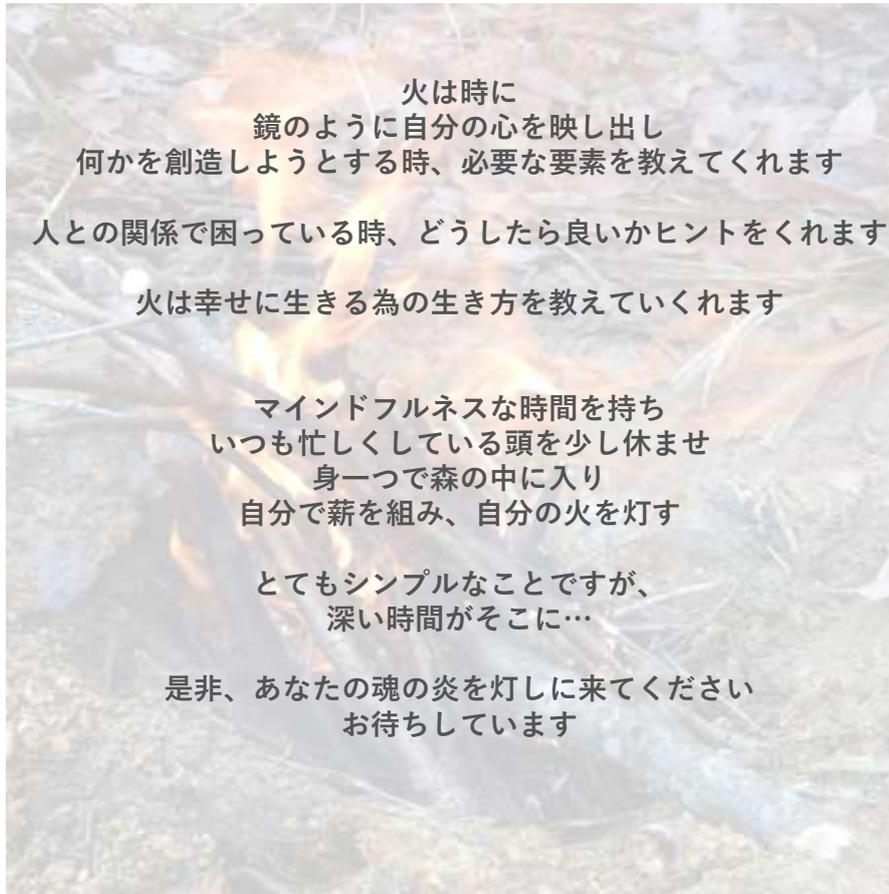


Light the Fire

～マインドフルネスで自然と繋がり魂の火を灯す～



For Family

家族は私たちの人生に切り離すことができないもの。
2日目は子どもさんも一緒に学び楽しく学んでいただけます。
大人と子どもと一緒に学び、一緒に家族の火を創る。
このシンプルなことの中に、深い意味があります。
生きる上で大切なことを気づかせてくれます。
是非体験しに来てください。

《日時》 2020年5月4日 (月/祝) - 5月5日 (火/祝) 【1泊2日ワークショップ】

※雨天別ワークで決行

《場所》 関西学院千刈キャンプ (兵庫県三田市香下1817-1)

1日目 10:30～20:00 対象: 大人のみ

2日目 11:00～17:30 対象: 大人、子連れ家族

※1日目のみ (2日目朝までの宿泊含む) もしくは2日目のみ (日帰り) の参加も可能

主催 Earth Lodge / (株) ネクストステージ・プロデュース

《参加費》 1泊2日：18,700円（税込）
 1日目のみ参加（宿泊含む2日目朝まで）：13,200円（税込）
 2日目のみ参加：大人5,500円（税込） / 子ども2,200円（税込）
 ※1歳未満参加費無料 詳細は、申し込みされた方にお送りいたします

《お申し込み》 <https://mikamiyui.com/application/>

《スケジュール（予定）》

5月4日 < Day 1 > 

10:15 現地集合
 10:30 オープニング
 11:30 昼食（お弁当）
 13:00 マインドフルネス
 呼吸法・センセアリーアウェアネス
 光のワーク
火のワークI
 火を育てる3つの要素
 森との調和
 セルフファイアー
 シェアタイム
夕食（野外）
 ～宿泊者～
 20:30 入浴
 キャビンでトークTime
 翌日の朝食後ワーク有
 お願い：昼食（お弁当）をご持参下さい

5月5日 < Day 2 > 

11:00 オープニング
 みんなで昼食、自己紹介
 13:30 マインドフルネスと火のワークII
 森と火のお話
 自然と溶け込むワーク
 セルフ/ファミリーファイアー
 （焚き火deおやつタイム有）
 ※宿泊参加の方には、新たなテーマで一緒に取り組んでいただきます。
 シェアタイム
 17:30 終了
 ※昼食はこちらでご用意します 

★ <DAY2> お子さんを交えての日帰り参加について

- ・家族は私たちの人生に切り離すことが出来ないもの。2日目は子供さんも一緒に楽しく学んでいただけます。
- ・大人と子供と一緒に学び、一緒に家族の火を創る。このシンプルなことの中に、深い意味があり、生きる上で大切なことを気付かせてくれます。是非体験しに来てください。



【主催者・ファシリテーター】

【主催・ファシリテーター】



堀 明子
 アースロッジ代表
 1982年東京生まれの東京育ち。
 奈良県在住の一児の母。



三神 結衣
 株式会社ネクストステージ・プロデュース
 代表取締役

19歳の春、野外教育を学ぶためにアメリカの大学へ入学。そこでアメリカ先住民の伝統、知恵、教育観と出会う。トムブラウンJr.の“Tracker School”で10日間、先住民のサバイバル術を学び衝撃を受ける。帰国後、アメリカ先住民ラコタ族の伝統や価値観をベースにした環境教育や冒険教育、サバイバルスキルや冒険教育のファシリテーション、人間関係トレーニングなどを学び、小・中・高校生や大人を対象に10年以上、沢山のプログラムのファシリテーターを経験する。
 また、スイスやカナダ、長野、京都など国内外で、ハイキングガイドの仕事や、自給自足や狩猟を働きながら学ぶ。
 30代、母親になったことで視野が広がり、2020年、EarthLodge(アースロッジ)を立ち上げる。本来の自分に火を灯すLight the Fireをコンセプトにした社会活動に取り組んでいる。

<本ワークショップについて>

現代では、電磁波、ビルや室内、電球の下で暮らす時間が長く、時には一日中太陽の光に当たることなく過ごしている人たちの数が増え、色々な障害が出てきています。脳を休ませることすら忘れてしまいフル回転。生命体としての力が驚くほど低下しています。

この2日間は、自然の中で五感を使い、マインドフルな状態を体験すること。そして、人間を進化させてきた“火”に焦点を当てて、自分で火を創り出すことから、その力と古代から人が火を囲み火に向き合ってきたことの意味とその深さを体験していただくことができます。

今回は、ご家族で参加していただくこともできます。是非、自然の中で魂の火を灯しに来てください。

お待ちしております。

三神 結衣